



MENDIAK

TRAIL RUNNING

FECHA: 12 Y 13 DE OCTUBRE DE 2019

UBICACIÓN: EL BOLSON – RIO NEGRO – **UBICADO A:** ✓ a 125 kms de la ciudad de San Carlos de Bariloche (aeropuerto internacional) ✓ a 150 kms de la ciudad de Esquel (aeropuerto) ✓ a 200 kms del paso internacional con Chile – paso Cardenal Samoré

ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KIT: SABADO 12 DE OCTUBRE –

LUGAR: EX FUNDACIÓN HARMOS –

DIRECCIÓN: Perito Moreno y Juan José Paso -HORA: DE 11 A 17 HS . –

COMO LLEGAR [AQUI MAPS](#)

NUEVO ENTREGA DE PREMIOS:

La entrega de premios será el día Domingo 13 de Octubre a las 19:00 hs en La ex fundación HARMOS (mismo lugar de la acreditación). **IMPORTANTE:** Quien sea premiado y no está presente debe dejar a un representante para recibir su premio. **NO SE ENVIAN NI GUARDAN LOS PREMIOS LUEGO DE LA PREMIACIÓN.**

HORA LARGADA DOMINGO 13:

42 kms: 8:00 hs

21 kms: 9:00 hs.

10 kms: 10:00 hs.

KIDS DIA Y HORARIO: **Sábado 12** – Corren 2 kms – Cerro Amigo – hora: 15:00 – [Aquí Maps](#)

DISTANCIAS: 10 KMS, 21 KMS, 42 KMS, KIDS y Participativa (2 kms)

LARGADA / LLEGADA: **CAMPING REFUGIO PATAGONICO** – [AQUÍ MAPS](#)

ORGANIZACIÓN: www.mendiak.com.ar

E-MAIL: info@eventosactivos.com.ar

TELEFONO: +54 9 294 4112749 // +54 9 294 4803241

MODALIDAD: Carrera pedestre modalidad Trail Running que se desarrolla sobre el faldeo de la cordillera de los Andes. En el marco de la comarca andina del paralelo 42. Paisajes únicos hace que ésta carrera que esté dentro del calendario de cientos de corredores de Argentina y Sud América.



MENDIAK

TRAIL RUNNING

MENDIAK DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA:

Será un desafío inigualable para quienes participen de la Edición 2019. Correrás por hermosos senderos con pendientes técnicas, y cuestas pronunciadas. El sonido de arroyos, pájaros y el sonido de la brisa del bosque te atrapará mientras que cerros y montañas serán tu guías. El aire de la cordillera puro y fresco te renovará a cada kilómetro. Vení y buscá vivir la máxima aventura Patagónica. Éste año te toca desafiar al **CERRO PILTRIQUITRON...**

A muy pocos kilómetros del Limite Internacional con Chile y en el corazón de la COMARCA ANDINA vivirás el Trail Running en su Máxima expresión.

CREÍSTE HABER CORRIDO TODO TIPO DE CARRERAS?

UN NUEVO DESAFÍO TE ESTÁ ESPERANDO!!!!

WWW.MENDIAK.COM.AR

CATEGORÍAS:

Kids y Participativo: Categorías sin clasificación general, es la modalidad no competitiva.

DAMAS Y CABALLEROS 10, 21 y 42 kms -

CATEGORÍAS:

18- 29 AÑOS

30-39 AÑOS

40-49 AÑOS

50-59 AÑOS

+ DE 60 AÑOS



MENDIAK

TRAIL RUNNING

Importante: Quienes sean menores de edad (- de 18 años) y quieren competir podrán correr únicamente la distancia de 10 kms. Además, deberán presentar al momento de la acreditación, una **autorización expresa de sus padres o tutor para poder participar**, dicha autorización debe ser realizada frente a un juez de paz, o policía provincial, además debe adjuntar copia de la ficha de inscripción firmada también por el padre o adulto responsable.

PREMIACION:

10 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORÍA + Productos de nuestros sponsors.

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

21 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORÍA + productos de nuestros sponsors

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

42 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

DINERO EN EFECTIVO (monto consuelo) + PRODUCTOS DE NUESTROS SPONSORS



MENDIAK

TRAIL RUNNING

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORIA

SOBRE LA PREMIACIÓN: Todo corredor que gane deberá estar presente en la entrega de premios, o bien dejar un representante. La organización no guardará ni enviará la premiación bajo ninguna circunstancia.

REMERA TÉCNICA Y NÚMERO IDENTIFICATORIO

En el kit de corredor, se entregará una remera oficial de la carrera, y el número en un dorsal. **LA REMERA DEL EVENTO NO ES OBLIGACIÓN UTILIZARLA.** El número de corredor DEBE IR abrochado al frente totalmente visible a los puestos de control sin ocultar sus partes.

TALLE DE REMERA

En el momento de llenar el formulario de inscripción y realizar el pago correspondiente, se podrá elegir el talle de la remera según la necesidad de cada corredor. **De inscribirse después del día 2 de AGOSTO la organización le asignará el talle más cercano** al solicitado. EL DÍA DEL RETIRO DEL KIT POR PARTE DEL CORREDOR **NO SE ACEPTAN RECLAMOS NI CAMBIO DE TALLES.**

***CERTIFICADO MEDICO OBLIGATORIO SIN EXCEPCIÓN PARA TODAS LAS DISTANCIAS
INCLUSIVE KIDS***

La carrera tiene un nivel de exigencia física que hace indispensable que el corredor se efectúe los controles médicos necesarios para asegurar que se encuentra en condiciones físicas y de salud acordes al esfuerzo requerido. Por esta razón, es **OBLIGATORIA** la presentación –al momento de la acreditación – de un certificado de aptitud física, suscripto por un profesional médico matriculado, que deberá ser descargado pulsando el botón que dice FICHA MÉDICA OBLIGATORIA

“DESCARGAR FICHA MÉDICO DESDE EL SITIO WEB”

O TAMBIEN [AQUI](#)



MENDIAK

TRAIL RUNNING

HIDRATACIÓN E INDUMENTARIA OBLIGATORIA:

Es **OBLIGATORIO PARA LOS 42 KMS Y LOS 21 KMS** el uso de mochila o cinturón de hidratación, además llevar consigo un **rompe viento, silbato, botiquín, manta y remera térmica, (el celular es opcional pero recomendable)**, teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. En caso de incumplimiento, al corredor será **se le recargará 90 minutos de su tiempo de carrera. SE REVISARÁ DE MANERA ALEATORIA DURANTE LA CARRERA (Largada / Llegada)**

SEGURO:

Los corredores están asegurados con una póliza de Accidentes Personales, con un ámbito de cobertura limitado a los hechos ocurridos durante la participación del evento, de manera que no cubre el riesgo "in itinere", ni tampoco los hechos derivados de la falta de cumplimiento del presente reglamento, ordenanzas y leyes vigentes.

INSCRIPCIONES: www.mendiak.com.ar

Las inscripciones online cierran el **SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE DE 2019** a las 22:00 hs. , para pagos con tarjeta de crédito, y el **DÍA 7 DE OCTUBRE** para depósitos o transferencias bancarias **o bien cuando se agoten los cupos disponibles** en caso de que esto suceda antes. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ACREDITACIONES EL DÍA DE LA COMPETENCIA.**

La inscripción se debe realizar a través del sitio web oficial www.mendiak.com.ar completando el formulario de preinscripción y abonando el monto correspondiente en su totalidad. **POR FAVOR ENVIE IMAGEN DEL TALON DE PAGO AL E-MAIL DE LA ORGANIZACIÓN:** info@eventosactivos.com.ar



MENDIAK

TRAIL RUNNING

COSTOS SEGÚN LOS PLAZOS DE PAGO: Los pagos pueden realizarse a través de depósito o transferencia a la cuenta bancaria que pusimos a su disposición, o bien utilizando la opción de Mercado Pago (POSEE RECARGO POR USO DEL SISTEMA)

PLAZO 1 –

10 KMS: 1900 PESOS AR

21 KMS: 2300 PESOS AR

42 KMS: 2800 PESOS AR

PLAZO 2 –

10 KMS: 2400 PESOS AR

21 KMS: 2800 PESOS AR

42 KMS: 3300 PESOS AR

PLAZO 3 –

10 KMS: 2900 PESOS AR

21 KMS: 3200 PESOS AR

42 KMS: 3800 PESOS AR

***PREGUNTAR POR IMPORTANTES DESCUENTOS Y PROMOCIONES A GRUPOS
(RUNNING TEAM)***

KIT DE CORREDOR: *éste año será entregado un chip, que debe ser devuelto a ProCrono, LUEGO DE HABER CORRIDO (de perderlo debe abonar la suma de 200 PESOS AR).*

KIDS Y 10 K: Remera técnica, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

21 K: Remera técnica, cuellito multifunción, blister Mendiak, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

42 K: Remera técnica, cuellito multifunción, blister Mendiak, medias Mendiak, Caramañola, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

IMPORTANTE: Solo se entregará el kit del corredor en la instancia correspondiente



MENDIAK

TRAIL RUNNING

(acreditaciones), contra la presentación del Certificado Médico, DNI, comprobante de inscripción, talón de pago en mano y deslinde de responsabilidad.

DEVOLUCIÓN DE INSCRIPCIONES:

No se reintegra dinero total ni parcial en ninguna de las distancias a aquellas inasistencias **INJUSTIFICADAS**. Aquel corredor que por razones de **salud** no pueda participar deberá enviar e-mail a la organización explicando y fundamentando su inasistencia a dicha edición, además deberá adjuntar certificación médica que avale la baja. En tal caso (justificado) se tomará el total del valor de la inscripción para la edición siguiente, teniendo que abonar la diferencia del valor correspondiente.

CAMBIOS DE DISTANCIA:

En caso de que un corredor cuya inscripción está confirmada, desee cambiar de distancia, deberá dar aviso a la Organización mediante correo electrónico enviado a la dirección info@eventosactivos.com.ar

El cambio se hará efectivo en el momento de la acreditación (el día previo a la competencia), oportunidad en la que, además de la diferencia de precio que existiere con la de la distancia en la que efectivamente participará.

ACREDITACIÓN y RETIRO DE KIT:

La acreditación del corredor se deberá efectuar de manera personal, el día sábado **12 DE OCTUBRE** de 2019, **LUGAR: ex casa HARMOS - DE 11:00 a 17:00 hs.**

INDICACIONES TECNICA: Serán dadas por un video en nuestro canal de YouTube, anunciaremos el video en NUESTRA FAN PAGE **Mendiak Trail Running**

EL KIT se entrega únicamente al titular, El mismo de NO ser retirado dentro del horario estipulado podrá ser utilizado por la organización para entregar a otro participante. Quien no retire su kit pierde todo derecho de la adquisición del mismo.

Deberá presentarse con DNI, Certificado Médico, y **deslinde** de responsabilidad. **NO SE ACEPTAN ACREDITACIONES SI FALTA ALGUNA DE DOCUMENTACIÓN REQUERIDA.**

DESCARGUE DESLINDE DESDE [AQUÍ](#)



MENDIAK

TRAIL RUNNING

EVENTUALIDADES CLIMÁTICAS, MODIFICACIONES, POSTERGACIONES

En caso de que La Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, **cambio de horario o el cambio de su recorrido**. En tal caso **no** se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.

NUEVO !!! Únicamente para los 42 kms -

Éste año implementamos la RE CATEGORIZACIÓN EN CARRERA. Ésta modalidad consiste en lo siguiente: Los corredores que no alcancen a cruzar el corte en el kilómetro 20 con un tiempo de 4 horas serán Re categorizados, o sea pasarán automáticamente a competir por una nueva Categoría de 30 kilómetros. En la cual Premiaremos a los 3 primeros Caballeros y Damas (única categoría). Luego de las 4 horas de carrera en el puesto de control se les pedirá a cada corredor que haga saber su número a la organización para estar incluido en ésta nueva distancia.

- EN EL VIDEO CON LAS INDICACIONES TÉCNICAS SE EXPLICARÁ EL RECORRIDO DE LAS 3 DISTANCIAS - INCLUSIVE KIDS
- EL CIRCUITO ESTARÁ SEÑALIZADO CON CINTAS DE COLOR NARANJA QUE CONTRASTAN CON LA VEGETACIÓN. EL MARCADO ESTARÁ **SIEMPRE DEL LADO DERECHO DEL SENDERO**.
- EN CASO DE CORREDOR EXTRAVIADO POR NO VER UNA CINTA O FALTA DE ATENCIÓN AL SENDERO, ÉSTE DEBE REGRESAR AL MISMO VOLVIENDO SOBRE SUS PASOS Y RETOMAR EL RECORRIDO MARCADO. **LA ORGANIZACIÓN NO ACEPTA RECLAMOS POR EXTRAVÍOS, YA QUE EL CIRCUITO SERÁ DADO A CONOCER CON SU DEBIDA ANTICIPACIÓN.**



MENDIAK

TRAIL RUNNING

- EL CIRCUITO PODRÁ SER MODIFICADO ANTES O DURANTE LA CARRERA SI ES QUE LA ORGANIZACIÓN CONSIDERE NECESARIO RESGUARDAR LA INTEGRIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES. DANDO AVISO SI ES QUE YA SE ESTÁ CORRIENDO POR MEDIO DE LOS P.C.

ELEMENTOS OBLIGATORIOS:

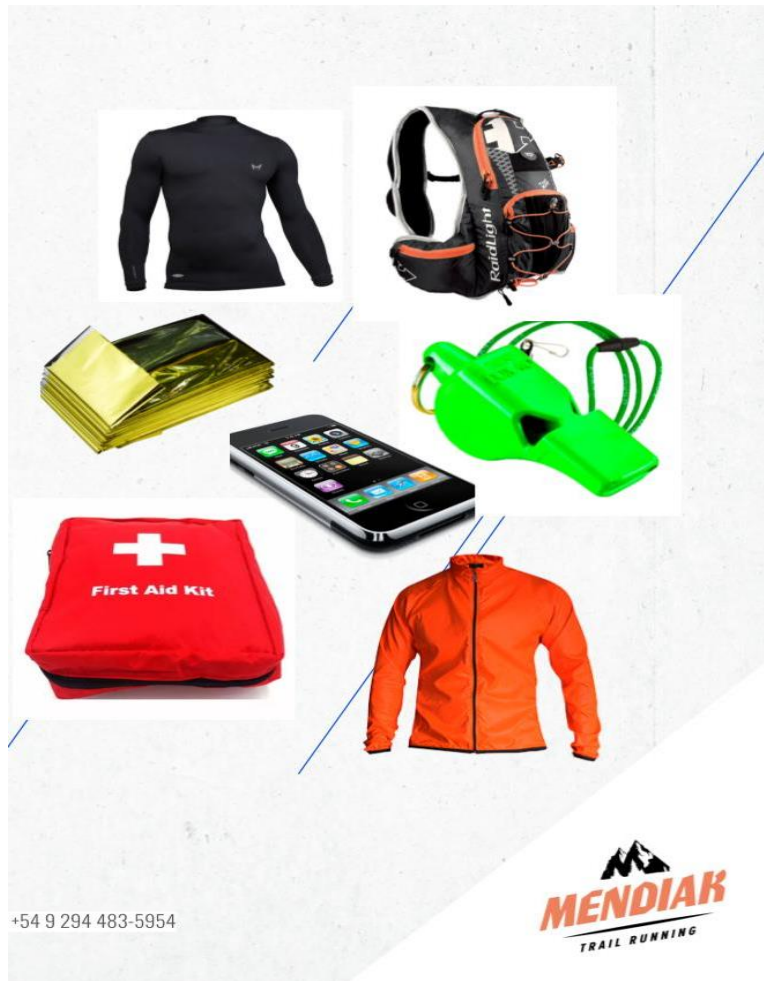
TODAS LAS DISTANCIAS: NÚMERO, SILBATO, BOTIQUIN.

21 Y 42 KMS SUMA: MOCHILA O CINTURON HIDRATANTE, MANTA TERMICA, ROMPEVIENTO, CAMISETA TERMICA Y CELULAR.



MENDIAK

TRAIL RUNNING



+54 9 294 483-5954

MENDIAK
TRAIL RUNNING

ELEMENTOS EN EL BOTIQUÍN:

- 1- GASAS Y VENDAS PARA LIMPIAR HERIDAS O DETENER HEMORRAGIAS.
- 2- CURITAS PARA TAPAR HERIDAS PROVOCADAS POR UN ACCIDENTE.
- 3- CINTA ADHESIVA PARA SUJETAR Y FIJAR VENDAJES.
- 4- GUANTES DE LÁTEX -SIRVE PARA EVITAR INFECCIONES-
- 5- AGUA OXIGENADA PARA LAVAR HERIDAS.
- 6- CICATRIZANTE.
- 7- VENDAS ELASTICAS PARA INMOVILIZAR EN CASO DE LESIÓN LIGAMENTOSA U ÓSEA.
- 8- TOALLITAS ANTISÉPTICAS PARA LIMPIAR.
- 9- ANALGESICO - ANTINFIAMMATORIO.
- 10- TIJERA PARA CORTAR SOBRES.



MENDIAK

TRAIL RUNNING

La Organización tiene la atribución de efectuar controles, tanto en la largada como en la llegada, para verificar que el corredor cuente con los elementos obligatorios exigidos. En caso de que se detecte la falta de alguno de los elementos, el competidor tendrá un recargo en su tiempo de 10 minutos.

P.C. (PUESTOS DE CONTROL)

En puntos intermedios del recorrido y en la llegada se montará un puesto de asistencia e hidratación. A lo largo del recorrido se establecerán controles de paso de los participantes, en caso de que se le solicite que diga su número por favor hágalo saber.

EL REGLAMENTO FUE CREADO PARA CONOCERLO, RESPETARLO Y ACEPTARLO

Es requisito de La Organización, que todos los participantes se realicen un control médico previo a la carrera, para asegurarse estar apto para el esfuerzo.

La Organización se reserva el derecho de interrumpir la participación de aquellos competidores que por su condición física y se considere que están poniendo en riesgo su integridad. De no respetarse la decisión, el corredor será descalificado y responsable exclusivo de su obrar.

Es fundamental que cada corredor al completar la ficha de inscripción de a conocer un teléfono de urgencia. En caso de abandono, el participante que lo hace está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces, fiscales o banderilleros su abandono, entregando el respectivo número de corredor, asegurándose de que la información llegue a La Organización.

CUIDE Y PROTEJA el medio ambiente, no rompa árboles ni vegetación del circuito de ningún otro lado, así también si ve que alguien lo hace llamarle la atención para que no lo continúe haciendo, **CUIDEMOS EL BOSQUE, SU FLORA Y SU FAUNA. SANCIONES:** Se podrá descalificar o sobre cargar tiempo a quien no cumpla el reglamento, para ello debe leerlo atentamente y comprenderlo. El Director de la carrera es la Autoridad máxima, y bien puede suspender el evento si se ve que está en juego la integridad de los participantes. Así también tiene la facultad de modificar el circuito por determinada razón que considere que pone en riesgo el normal desarrollo de la carrera. **NO ESTÁ PERMITIDO:** empujar a un competidor de manera intencional bajo ningún motivo, escupir, salivar, insultar, o agredir física o verbalmente a quien participe de la carrera, ya sea corredor/a o bien pertenezca a la organización. No está permitido cortar camino, o buscar atajos en son de sacar ventaja de otro corredor. Está prohibido arrojar basura en el camino, lo que no va a usar guárdelo, y llévelo consigo mismo hasta el momento que llegue a un puesto de control o a la meta. Si desea abandonar **DEBE DAR AVISO A LA ORGANIZACIÓN**, si no puede porque cuenta con una lesión que le impide continuar hágaselo saber a algún corredor o persona que contacte para que dé aviso al PC



MENDIAK

TRAIL RUNNING

más cercano.

ÉSTE AÑO NUEVAMENTE OTORGAREMOS PUNTAJE ITRA



ATENCIÓN: éste año implementamos la **RECATEGORIZACIÓN EN CARRERA**. La misma consiste en lo siguiente, todo corredor/a de la distancia mayor que no llegue al corte en el km 20 con un tiempo menor a 4 horas deberá anunciar su número de corredor y automáticamente pasa a ser parte de una nueva categoría de 30 kms. En ésta categoría se premiará a los 3 primeros de la general con trofeos únicamente (Damas y Caballeros)



MENDIAK

TRAIL RUNNING

REmera OFICIAL EDICION 2019





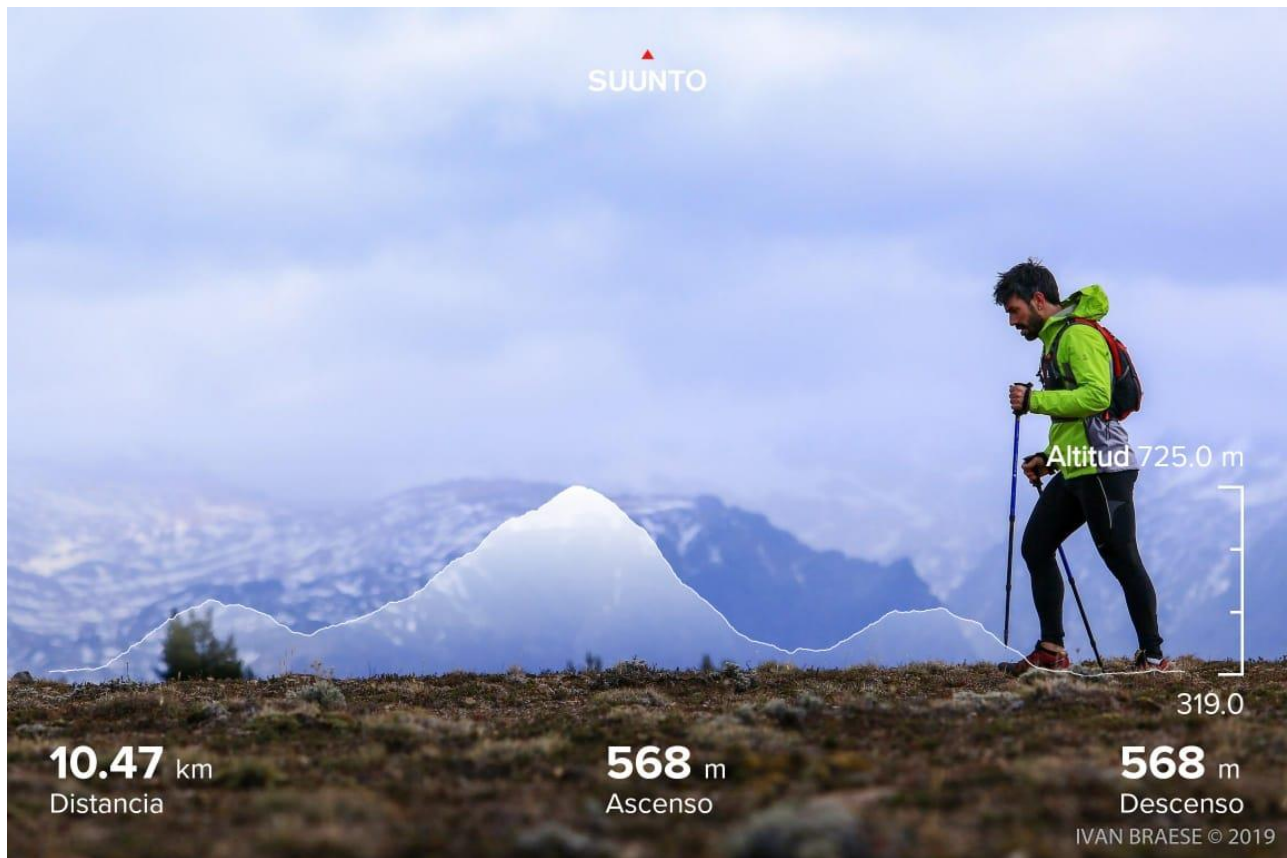
MENDIAK

TRAIL RUNNING

CIRCUITOS

10K

DISTANCIA: 10 KMS / **D+** 568 MTS / **DES. ACUMULADO:** 1136 MTS





MENDIAK

TRAIL RUNNING

21K

DISTANCIA: 22 KMS /

D+ 1468 MTS /

DES. ACUMULADO: 2942 MTS





MENDIAK

TRAIL RUNNING

42K

