



FECHA: 13 Y 14 DE JULIO DE 2019

UBICACIÓN: SAN FRANCISCO DEL MONTE DE ORO – SAN LUIS

ACREDITACION Y ENTREGA DE KIT: SABADO 13 DE JULIO – LUGAR: Estancia LA CANDELA - Como llegar [AQUI](#)

NOTA: Podrán los corredores de localidades cercanas retirar el kit el mismo día de la carrera, el horario de entrega es hasta **1 hora ANTES de la largada de la distancia mayor** (35 kilómetros) siendo el horario LIMITE para la entrega las **8:00 hs.**

HORA de Presentación: 40 minutos ANTES DE LARGAR.

HORA LARGADA: 9:00 HS - **35 KMS** / 10:00 HS - **21 KMS** / 10:30 HS - **14 KMS**

DISTANCIAS: 14 KMS, 21 KMS, 35 KMS -

LARGADA / LLEGADA: ESTANCIA LA CANDELA - Como llegar [AQUI](#)

ORGANIZACIÓN: www.mendiak.com.ar

E-MAIL: info@eventosactivos.com.ar

TELEFONO: +54 9 294 4835954 // (AGENDAR)

MODALIDAD: Carrera pedestre modalidad Trail Running que se desarrolla en uno de los lugares más atractivos de la Argentina!! En su edición número uno correrás por senderos que te llevarán a vivir el trail running en su máxima expresión.

San Francisco del Monte de Oro, SAN LUIS les abre las puertas y los invita a ser Parte de una nueva aventura.



MENDIAK DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA:

Será un desafío inigualable para quienes participen de la Edición 2019. Correrán por hermosos senderos con pendientes técnicas, y cuestas pronunciadas. El paisaje preferimos que lo descubran y que se maravillen en cada momento. Partiendo de una altimetría de 796 mts S.N.M. se encontrará con vegetación autóctona y propia de dicha altimetría geográfica.

El recorrido en general simplemente los maravillará.

Los invitamos a ingresar al sitio de ésta hermosa localidad >>

<http://www.delmontedeoro.com.ar>

CREÍSTE HABER CORRIDO TODO TIPO DE CARRERAS?

UN NUEVO DESAFÍO TE ESTÁ ESPERANDO!!!!

CATEGORIAS:

DAMAS Y CABALLEROS 14, 21 y 35 kms -

CATEGORIAS:

18- 29 AÑOS

30-39 AÑOS

40-49 AÑOS

50-59 AÑOS

+ DE 60 AÑOS



Importante: Quienes sean menores de edad (- de 18 años) podrán correr únicamente la distancia de 14 kms y además deberán presentar, al momento de la acreditación, una **autorización expresa de sus padres o tutor para poder participar**, dicha autorización debe ser realizada frente a un juez de paz, o policía provincial, además debe adjuntar copia de la ficha de inscripción firmada también por el padre o adulto responsable.

PREMIACION:

14 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORIA

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORIA

21 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORIA

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORIA



35 kms:

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORÍA

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

Nota: Los 35 kms tendrán un corte en su ruta, éste estará en el km 19. Esto implica que el corredor tendrá en esa distancia un tiempo para llegar, el tiempo es de 3 horas :45 minutos. De no pasar en esa distancia en dicho tiempo, el corredor queda fuera de la clasificación general y por categoría. El número le será retirado y deberá abandonar la ruta.

REMERA TÉCNICA Y NÚMERO IDENTIFICATORIO

En el kit de corredor, se entregará una remera oficial de la carrera (la misma NO ES OBLIGACIÓN QUE LA USE), el número de corredor debe ir abrochado al frente y totalmente **visible** a los puestos de control sin ocultar sus partes.

TALLE DE REMERA

En el momento de llenar el formulario de inscripción y realizar el pago correspondiente, se podrá elegir el talle de la remera según la necesidad de cada corredor. **De inscribirse después del día 01 de JUNIO la organización le asignará el talle más cercano** al solicitado. EL DÍA DEL RETIRO DEL KIT POR PARTE DEL CORREDOR **NO SE ACEPTAN RECLAMOS NI CAMBIO DE TALLES.**

**CERTIFICADO MÉDICO OBLIGATORIO SIN EXCEPCIÓN PARA
TODAS LAS DISTANCIAS**

Descargar [AQUI](#)



La carrera tiene un nivel de exigencia física que hace indispensable que el corredor se efectúe los controles médicos necesarios para asegurar que se encuentra en condiciones físicas y de salud acordes al esfuerzo requerido. Por esta razón, es **OBLIGATORIA** la presentación –al momento de la acreditación – de un certificado de aptitud física, suscripto por un profesional médico matriculado, que deberá ser descargado pulsando el botón que dice FICHA MÉDICA OBLIGATORIA

“DESCARGAR FICHA MÉDICA DESDE [AQUI](#)”

HIDRATACIÓN E INDUMENTARIA OBLIGATORIA:

Es **OBLIGATORIO PARA LOS 35 KMS Y LOS 21 KMS** el uso de mochila o cinturón de hidratación, además llevar consigo un **rompe viento, silbato, manta térmica, celular, botiquín y remera térmica**; teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas y climáticas. **En caso de incumplimiento, el corredor será descalificado.**

SEGURO: Los corredores están asegurados con una póliza de Accidentes Personales, con un ámbito de cobertura limitado a los hechos ocurridos durante la participación del evento, de manera que no cubre el riesgo “in itinere”, ni tampoco los hechos derivados de la falta de cumplimiento del presente reglamento, ordenanzas y leyes vigentes.

INSCRIPCIONES Y PAGO: www.mendiak.com.ar

Las inscripciones online cierran el **Lunes 1 de Julio de 2019** a las 22:00 hs. , para pagos con tarjeta de crédito, y el **DIA 5 DE JULIO** para depósitos o transferencias bancarias o bien cuando se agoten los cupos disponibles en caso de que esto suceda antes. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ACREDITACIONES EL DÍA DE LA COMPETENCIA.**

La inscripción se debe realizar a través del sitio web oficial **www.mendiak.com.ar** completando el formulario de preinscripción y abonando el monto correspondiente en su totalidad.

POR FAVOR ENVÍE IMAGEN DEL TALÓN DE PAGO AL E-MAIL DE LA ORGANIZACIÓN: info@eventosactivos.com.ar ES LA ÚNICA MANERA DE HACER EFECTIVO SU PAGO



COSTOS SEGÚN LOS PLAZOS DE PAGO: Los pagos pueden realizarse a través de depósito o transferencia a la cuenta bancaria que pusimos a su disposición, o bien utilizando la opción de Mercado Pago (POSEE RECARGO POR USO DEL SISTEMA).

PLAZO 1 – DEL 5 DE FEBRERO AL DIA 01 DE ABRIL DEL 2019 –

14 KMS: 850 PESOS AR

21 KMS: 1150 PESOS AR

35 KMS: 1350 PESOS AR

PLAZO 2 – DEL 2 DE ABRIL AL DIA 5 DE JULIO DEL 2019 –

14 KMS: 1250 PESOS AR

21 KMS: 1550 PESOS AR

35 KMS: 1850 PESOS AR

**PREGUNTAR POR IMPORTANTES DESCUENTOS Y PROMOCIONES A GRUPOS
(RUNNING TEAM)**

IMPORTANTE: Solo se entregará el kit del corredor en la instancia correspondiente (acreditaciones), contra la presentación del Certificado Médico, DNI, comprobante de inscripción, talón de pago en mano y deslinde de responsabilidad.

DEVOLUCIÓN DE INSCRIPCIONES:

No se reintegra dinero total ni parcial en ninguna de las distancias a aquellas inasistencias **INJUSTIFICADAS**. Aquel corredor que por razones de **salud** no pueda participar deberá enviar e-mail a la organización explicando y fundamentando su inasistencia a dicha edición, además deberá adjuntar certificación médica que avale la baja. En tal caso (justificado) se tomará el total del valor de la inscripción para la edición siguiente, teniendo que abonar la diferencia del valor correspondiente.



CAMBIOS DE DISTANCIA:

En caso de que un corredor cuya inscripción está confirmada, desee cambiar de distancia, deberá dar aviso a la Organización mediante correo electrónico enviado a la dirección info@eventosactivos.com.ar

El cambio se hará efectivo en el momento de la acreditación (el día previo a la competencia), oportunidad en la que, además de la diferencia de precio que existiere con la de la distancia en la que efectivamente participará.

ACREDITACIÓN y RETIRO DE KIT:

La acreditación del corredor se deberá efectuar de manera personal, el día sábado **13 DE JULIO** de 2019, **LUGAR: ESTANCIA LA CANDELA - DE 11:00 a 17:00 hs. CHARLA TECNICA: 18:00 HS .**

EL KIT se entrega únicamente al titular, El mismo de NO ser retirado dentro del horario estipulado podrá ser utilizado por la organización para entregar a otro participante. Quien no retire su kit pierde todo derecho de la adquisición del mismo.

Deberá presentarse con DNI, Certificado Médico, y deslinde de responsabilidad. **NO SE ACEPTAN ACREDITACIONES SI FALTA ALGUNA DE DOCUMENTACIÓN REQUERIDA.**

EVENTUALIDADES CLIMÁTICAS, MODIFICACIONES, POSTERGACIONES

*En caso de que La Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, **cambio de horario o el cambio de su recorrido.** En tal caso **no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.***

- **EN LA CHARLA TÉCNICA DEL DIA SÁBADO 13 A LAS 18:00 HS SE EXPLICARÁ EL RECORRIDO DE LAS 3 DISTANCIAS -**



- *EL CIRCUITO ESTARÁ SEÑALIZADO CON CINTAS DE COLOR QUE CONTRASTAN CON LA VEGETACIÓN.*
- *EN CASO DE CORREDOR EXTRAVIADO POR NO VER UNA CINTA O FALTA DE ATENCIÓN AL SENDERO, ÉSTE DEBE REGRESAR AL MISMO Y RETOMAR EL RECORRIDO MARCADO. **LA ORGANIZACIÓN NO ACEPTA RECLAMOS POR EXTRAVÍOS, YA QUE EL CIRCUITO SERÁ DADO A CONOCER EL DÍA ANTERIOR.***
- *EL CIRCUITO PODRÁ SER MODIFICADO ANTES O DURANTE LA CARRERA SI ES QUE LA ORGANIZACIÓN CONSIDERE NECESARIO RESGUARDAR LA INTEGRIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES. DANDO AVISO SI ES QUE YA SE ESTÁ CORRIENDO POR MEDIO DE LOS P.C.*

ELEMENTOS OBLIGATORIOS:

1- Remera oficial de la carrera y Chip - 2- Número de corredor oficial – EL MISMO DEBE IR UBICADO EN UN LUGAR VISIBLE A LA ORGANIZACIÓN - 3- Mochila hidrante o cinturón hidrante (mínimo 500cc.) - 35 kms- 4- BOTIQUIN: 21 Y 35 KMS 5- Silbato (EN TODAS LAS DISTANCIAS) – 14, 21 Y 35 KMS 6- Rompeviento – 21 Y 35 kms- 7- Remera y manta Termica - 21 Y 35 kms- 8- celular – 21 Y 35 kms-

La Organización tiene la atribución de efectuar controles, tanto en la largada como en la llegada, para verificar que el corredor cuente con los elementos obligatorios exigidos. En caso de que se detecte la falta de alguno de los elementos, el competidor tendrá un re cargo en su tiempo de 10 minutos.



P.C. (PUESTOS DE CONTROL) En puntos intermedios del recorrido y en la llegada se montará un puesto de asistencia e hidratación.

DISTANCIA / P.C	P.C 1	P.C. 2	P.C. 3	P.C. 4
14 KMS	KM 4	KM 9		
21 KMS	KM 10	KM 17		
35 KMS	KM 7	KM 15	KM 19	KM 31

A lo largo del recorrido se establecerán controles de paso de los participantes, en caso de que se le solicite que diga su número por favor hágalo saber.

QUE DEBE CONTENER EL BOTIQUÍN

Uno de los puntos que cualquier corredor que vaya a la montaña NUNCA debe desatender es el botiquín de primeros auxilios. Ese que debe ir en la mochila sin generar peso, pero a la vez sin dejar los utensilios indispensables.

- Gasas para iniciar las curaciones. Es mejor que el algodón porque no se pega a la piel.
 - Tela adhesiva para tapar las heridas o para proteger ampollas.
- Apósitos o la denominada segunda piel para proteger ampollas. Se emplean para evitar que se agranden.
 - Antiséptico: desinfectante para las heridas.
 - Agua oxigenada para limpiar las heridas.
- Vendas no elásticas, ideales para inmovilizar articulaciones doloridas o esguinzadas.
- Pinza: la que las mujeres utilizan para depilar. Sirve para quitar espinas o astillas que puedan incrustarse en la piel.
 - Vaselina en crema protege de las fricciones y evita paspaduras.
- Separadores interdigitales para proteger dedos con callos o durezas.
 - Tijera pequeña, útil para cortar telas, gasas, tela adhesiva, etc.
 - Aguja e hilo para pinchar las ampollas y que drenen sin explotarlas.

EL REGLAMENTO FUE CREADO PARA CONOCERLO, RESPETARLO Y ACEPTARLO.



Es requisito de La Organización, que todos los participantes se realicen un control médico previo a la carrera, para asegurarse estar apto para el esfuerzo.

La Organización se reserva el derecho de interrumpir la participación de aquellos competidores que por su condición física y se considere que están poniendo en riesgo su integridad. De no respetarse la decisión, el corredor será descalificado y responsable exclusivo de su obrar.

Es fundamental que cada corredor al completar la ficha de inscripción de a conocer un teléfono de urgencia. En caso de abandono, el participante que lo hace está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces, fiscales o banderilleros su abandono, entregando el respectivo número de corredor, asegurándose de que la información llegue a La Organización.

CUIDE Y PROTEJA el medio ambiente, no rompa árboles ni vegetación del circuito de ningún otro lado, así también si ve que alguien lo hace llamarle la atención para que no lo continúe haciendo, **CUIDEMOS EL BOSQUE, SU FLORA Y SU FAUNA.**

SANCIONES: Se podrá descalificar o sobre cargar tiempo a quién no cumpla el reglamento, para ello debe leerlo atentamente y comprenderlo. El Director de la carrera es la Autoridad máxima, y bien puede suspender el evento si se ve que está en juego la integridad de los participantes. Así también tiene la facultad de modificar el circuito por determinada razón que considere que pone en riesgo el normal desarrollo de la carrera. **NO ESTÁ PERMITIDO:** empujar a un competidor de manera intencional bajo ningún motivo, escupir, salivar, insultar, o agredir física o verbalmente a quien participe de la carrera, ya sea corredor/a o bien pertenezca a la organización. No está permitido cortar camino, o buscar atajos en son de sacar ventaja de otro corredor. Está prohibido arrojar basura en el camino, lo que no va a usar guárdelo, y llévelo consigo mismo hasta el momento que llegue a un puesto de control o a la meta. Si desea abandonar **DEBE DAR AVISO A LA ORGANIZACIÓN**, si no puede porque cuenta con una lesión que le impide continuar hágaselo saber a algún corredor o persona que contacte para que dé aviso al PC más cercano.



RECORRIDO Y ALTIMETRÍA

(recuerde que el circuito puede someterse a alguna mínima modificación en busca de la seguridad del corredor)

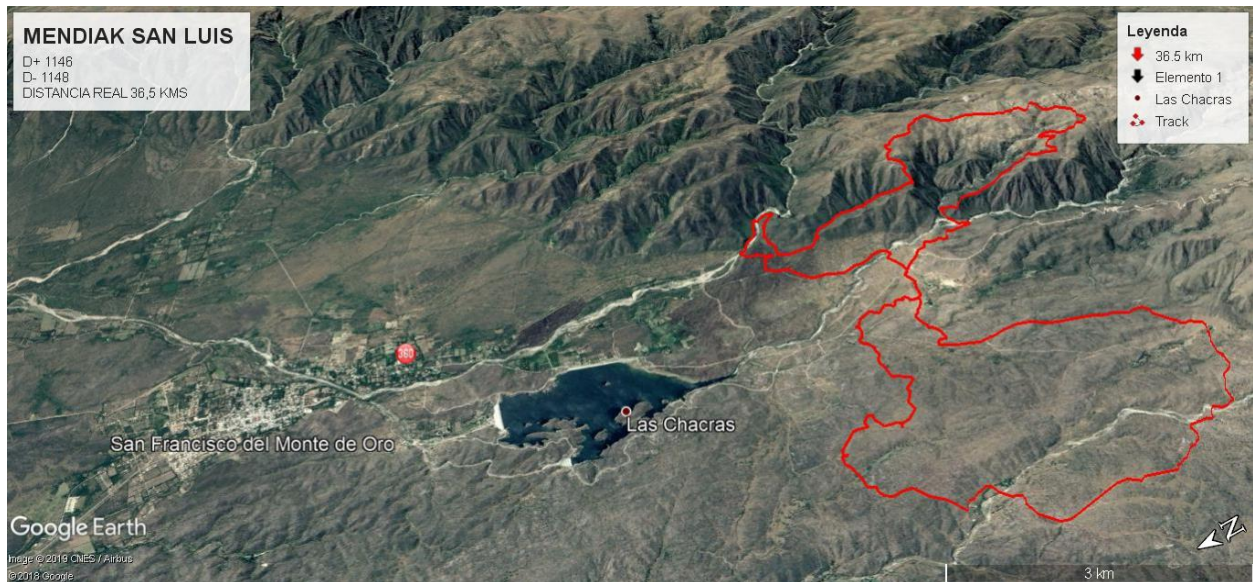
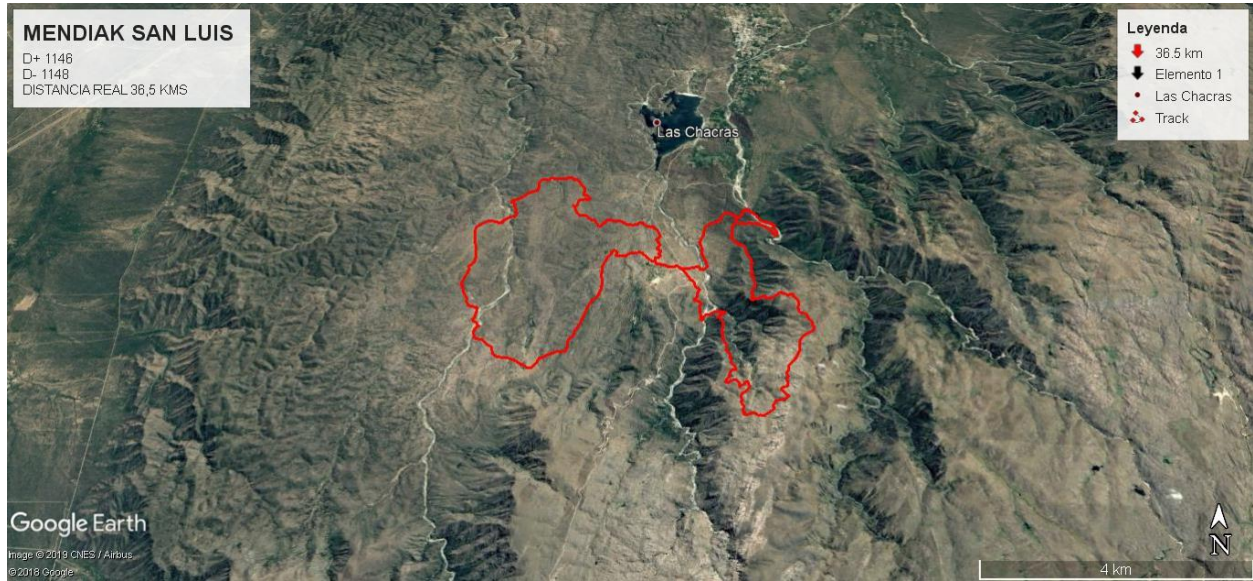
LA DISTANCIA MAYOR OTORGA PUNTAJE ITRA





MENDIAK

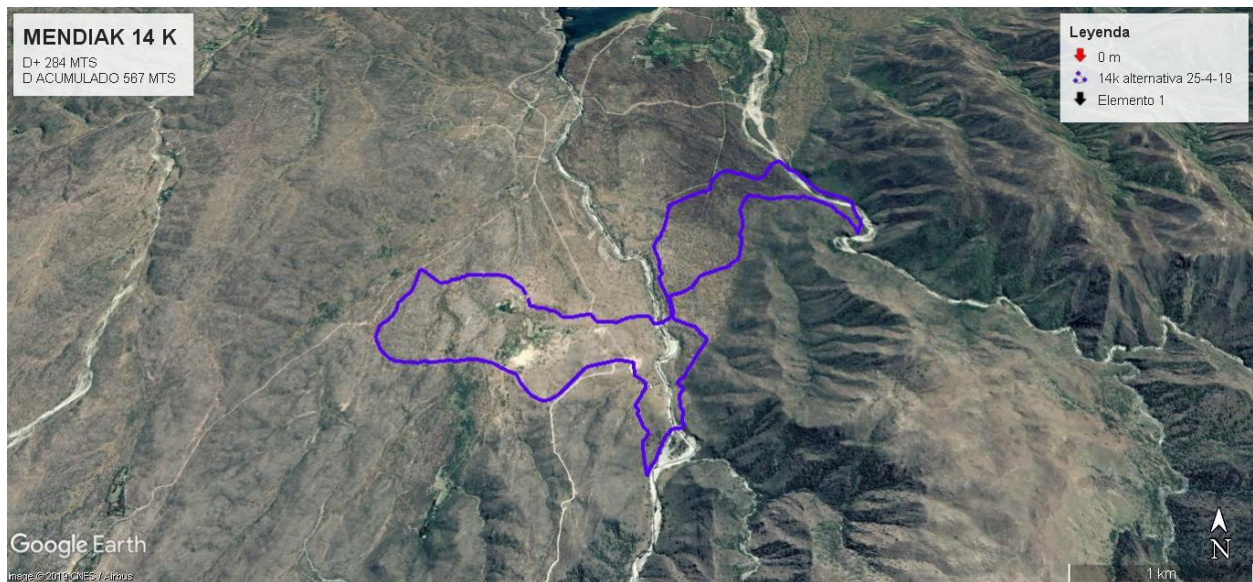
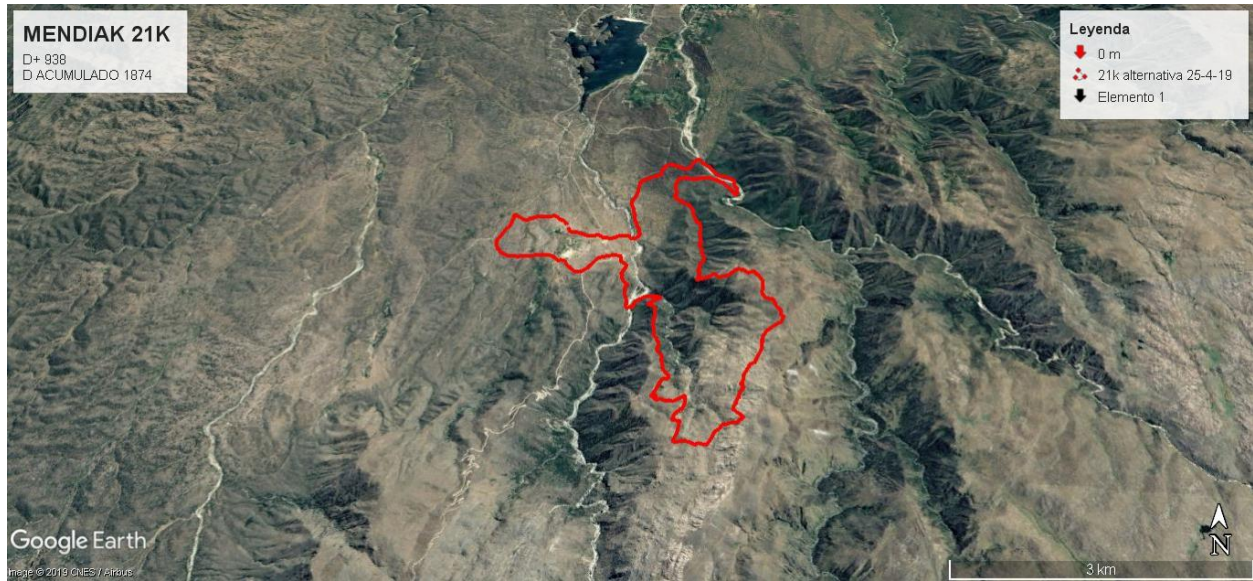
TRAIL RUNNING





MENDIAK

TRAIL RUNNING





MENDIAK

TRAIL RUNNING



THERMALDRY



BOUCINGTECH



ohxindumentaria.com.ar

