



MENDIAK

TRAIL RUNNING

FECHA: 11 Y 12 DE ABRIL DE 2020

UBICACIÓN: PUERTO MADRYN – CHUBUT – Puerto Madryn es una ciudad argentina situada en la costa del norte de la Patagonia. Las playas de arena y el paseo marítimo repleto de restaurantes dan al golfo Nuevo, donde habitan las ballenas francas australes de mayo a diciembre. El edificio Eco centro, ubicado en lo alto de un acantilado, es un museo que exhibe la naturaleza patagónica y cuenta con una torre tipo faro con vistas al mar. Al otro lado de la bahía, la rocosa península Valdés es el hábitat de pingüinos y elefantes marinos, que son presa de las orcas.

ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KIT: SABADO 11 DE ABRIL –

LUGAR: **A CONFIRMAR** –

DIRECCIÓN: **A CONFIRMAR** -HORA: DE 11 A 16 HS . –

COMO LLEGAR:

HORA LARGADA:

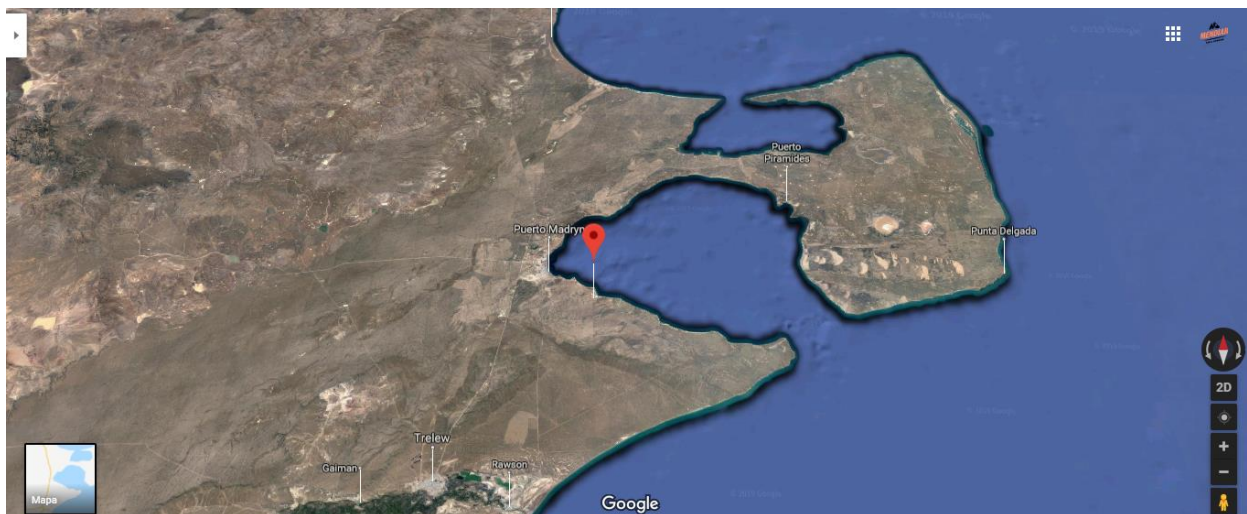
42 kms: 7:30 hs

21 kms: 8:30 hs.

10 kms: 09:00 hs.

DISTANCIAS: 10 KMS, 21 KMS, 42 KMS.

LARGADA / LLEGADA: PLAYA CERRO AVANZADO [AQUÍ MAPS](#)





MENDIAK

TRAIL RUNNING

ORGANIZACIÓN: www.mendiak.com.ar

E-MAIL: info@eventosactivos.com.ar

TELEFONO: +54 9 294 483-5954 // +54 9 280 439-4358

MODALIDAD: Carrera pedestre modalidad Trail Running que se desarrolla a orillas de una hermosa playa de la ciudad de Puerto Madryn. El golfo Nuevo te abrazará con su geografía marítima. Sobre un marco natural y único vas a correr por uno de los lugares más visitados del mundo. La Patagonia Argentina no dejará de sorprenderte en ésta primera edición.

MENDIAK DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA:

Será un desafío inigualable para quienes participen de la Edición 2020. Correrás por una ruta nunca antes corrida. Médanos, pendientes, suelo árido y cálido por debajo de tus pies en todo momento. El sonido del mar, de gaviotas y la brisa de la costa atlántica hará de tu carrera un momento inolvidable. Puerto Madryn, con su inmensa fauna marina, terrestre y su gente te espera....

CREÍSTE HABER CORRIDO TODO TIPO DE CARRERAS?

UN NUEVO DESAFÍO TE ESTÁ ESPERANDO!!!!

WWW.MENDIAK.COM.AR



CATEGORÍAS:



MENDIAK

TRAIL RUNNING

DAMAS Y CABALLEROS 10, 21 y 42 kms -

CATEGORÍAS:

18- 29 AÑOS

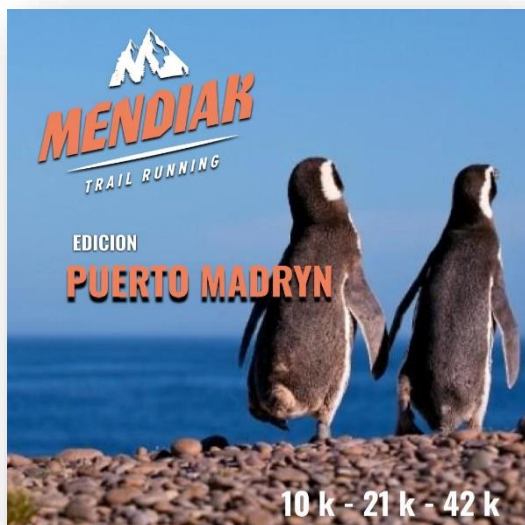
30-39 AÑOS

40-49 AÑOS

50-59 AÑOS

+ DE 60 AÑOS

Importante: Quienes sean menores de edad (- de 18 años) y quieren competir podrán correr únicamente la distancia de 10 kms. Además, deberán presentar al momento de la acreditación, una **autorización expresa de sus padres o tutor para poder participar**, dicha autorización debe ser realizada frente a un juez de paz, o policía provincial, además debe adjuntar copia de la ficha de inscripción firmada también por el padre o adulto responsable.





MENDIAK

TRAIL RUNNING

PREMIACION:

10 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORÍA + Productos de nuestros sponsors.

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

21 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

MEDALLAS FINISHER + TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE LA GENERAL DE CADA CATEGORÍA + productos de nuestros sponsors

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

42 kms:

Clasificación general por sexo (Masculina y Femenina)

DINERO EN EFECTIVO + PRODUCTOS DE NUESTROS SPONSORS

Clasificación por edades (dentro de la clasificación por sexo)

TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORIA



MENDIAK

TRAIL RUNNING

REMERA TÉCNICA Y NÚMERO IDENTIFICATORIO

En el kit de corredor, se entregará una remera oficial de la carrera, y el número en un dorsal. **LA REMERA DEL EVENTO NO ES OBLIGACIÓN UTILIZARLA.** El número de corredor DEBE IR abrochado al frente totalmente visible a los puestos de control sin ocultar sus partes.

TALLE DE REMERA

En el momento de llenar el formulario de inscripción y realizar el pago correspondiente, se podrá elegir el talle de la remera según la necesidad de cada corredor. **De inscribirse después del día 31 de Enero 2020 la organización le asignará el talle más cercano** al solicitado. EL DÍA DEL RETIRO DEL KIT POR PARTE DEL CORREDOR **NO SE ACEPTAN RECLAMOS NI CAMBIO DE TALLES.**

CERTIFICADO MEDICO OBLIGATORIO SIN EXCEPCIÓN PARA TODAS LAS DISTANCIAS

La carrera tiene un nivel de exigencia física que hace indispensable que el corredor se efectúe los controles médicos necesarios para asegurar que se encuentra en condiciones físicas y de salud acordes al esfuerzo requerido. Por esta razón, es **OBLIGATORIA** la presentación –al momento de la acreditación – de un **certificado de aptitud física**, suscripto por un profesional médico matriculado, que deberá ser descargado pulsando el botón que dice FICHA MÉDICA OBLIGATORIA

“DESCARGAR FICHA MÉDICO DESDE EL SITIO WEB”

O TAMBIEN AQUI

HIDRATACIÓN E INDUMENTARIA OBLIGATORIA:

Es OBLIGATORIO PARA LOS 42 KMS Y LOS 21 KMS el uso de mochila o cinturón de hidratación, además llevar consigo un **rompe viento, celular, silbato, botiquín**; teniendo en cuenta que es una carrera larga y riesgosa por las condiciones geográficas. En caso de incumplimiento, el corredor será **descalificado o se le recargará 30 minutos de su tiempo de carrera.**



MENDIAK

TRAIL RUNNING

SEGURO:

Los corredores están asegurados con una póliza de Accidentes Personales, con un ámbito de cobertura limitado a los hechos ocurridos durante la participación del evento, de manera que no cubre el riesgo “in itinere”, ni tampoco los hechos derivados de la falta de cumplimiento del presente reglamento, ordenanzas y leyes vigentes.

INSCRIPCIONES: www.mendiak.com.ar

Las inscripciones on line cierran el **SÁBADO 28 DE MARZO DE 2020** a las 22:00 hs. , para pagos con tarjeta de crédito, y el DIA **4 DE ABRIL** para depósitos o transferencias bancarias o bien cuando se agoten los cupos disponibles en caso de que esto suceda antes. **NO SE RECIBIRÁN INSCRIPCIONES NI ACREDITACIONES EL DÍA DE LA COMPETENCIA.**

La inscripción se debe realizar a través del sitio web oficial www.mendiak.com.ar completando el formulario de preinscripción y abonando el monto correspondiente en su totalidad. **POR FAVOR ENVIE IMAGEN DEL TALON DE PAGO AL E-MAIL DE LA ORGANIZACIÓN:** info@eventosactivos.com.ar

COSTOS SEGÚN LOS PLAZOS DE PAGO: Los pagos pueden realizarse a través de depósito o transferencia a la cuenta bancaria que pusimos a su disposición, o bien utilizando la opción de Mercado Pago (POSEE RECARGO POR USO DEL SISTEMA)

PLAZO 1 –

1 de Julio / 30 de Septiembre

10 KMS: 1900 PESOS AR

21 KMS: 2300 PESOS AR

42 KMS: 2800 PESOS AR

PLAZO 2 –

1 de Octubre / 31 de Diciembre

10 KMS: 2600 PESOS AR

21 KMS: 3000 PESOS AR

42 KMS: 3600 PESOS AR

PLAZO 3 –

1 de Enero / 31 de Marzo

10 KMS: 3100 PESOS AR

21 KMS: 3400 PESOS AR

42 KMS: 4000 PESOS AR

PREGUNTAR POR IMPORTANTES DESCUENTOS Y PROMOCIONES A GRUPOS (RUNNING TEAM) – SOLICITAR IMPORTES EN **USD PARA EXTRANJEROS**



MENDIAK

TRAIL RUNNING

KIT DE CORREDOR:

10 K: Remera técnica, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

21 K: Remera técnica, cuellito multifunción, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

42 K: Remera técnica, cuellito multifunción, medias Mendiak, número, seguro, bebida isotónica, chocolate artesanal, medalla finisher, calcomanía del evento.

IMPORTANTE: Solo se entregará el kit del corredor en la instancia correspondiente (acreditaciones), contra la presentación del Certificado Médico, DNI, comprobante de inscripción, talón de pago en mano y deslinde de responsabilidad.

DEVOLUCIÓN DE INSCRIPCIONES:

No se reintegra dinero total ni parcial en ninguna de las distancias a aquellas inasistencias **INJUSTIFICADAS**. Aquel corredor que por razones de **salud** no pueda participar deberá enviar e-mail a la organización explicando y fundamentando su inasistencia a dicha edición, además deberá adjuntar certificación médica que avale la baja. En tal caso (justificado) se tomará el total del valor de la inscripción para la edición siguiente, teniendo que abonar la diferencia del valor correspondiente.

CAMBIOS DE DISTANCIA:

En caso de que un corredor cuya inscripción está confirmada, desee cambiar de distancia, deberá dar aviso a la Organización mediante correo electrónico enviado a la dirección info@eventosactivos.com.ar

El cambio se hará efectivo en el momento de la acreditación (el día previo a la competencia), oportunidad en la que, además de la diferencia de precio que existiere con la de la distancia en



MENDIAK

TRAIL RUNNING

la que efectivamente participará.

ACREDITACIÓN Y RETIRO DE KIT:

La acreditación del corredor se deberá efectuar de manera personal, el día sábado **11 DE ABRIL** de 2020, **LUGAR: a confirmar** - DE 11:00 a 16:00 hs.

INDICACIONES TECNICA: Serán dadas por un video en nuestro canal de YouTube, anunciaremos el video en NUESTRA FAN PAGE **Mendiak Trail Running**

EL KIT se entrega únicamente al titular, El mismo de NO ser retirado dentro del horario estipulado podrá ser utilizado por la organización para entregar a otro participante. Quien no retire su kit pierde todo derecho de la adquisición del mismo.

Deberá presentarse con DNI, Certificado Médico, y **deslinde** de responsabilidad. **NO SE ACEPTAN ACREDITACIONES SI FALTA ALGUNA DE DOCUMENTACIÓN REQUERIDA.**

DESCARGUE DESLINDE DESDE EL SITIO WEB

EVENTUALIDADES CLIMÁTICAS, MODIFICACIONES, POSTERGACIONES

*En caso de que La Organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad, ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba, **cambio de horario o el cambio de su recorrido**. En tal caso **no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción, ni se aceptarán reclamos de ningún tipo.***

- EN EL VIDEO CON LAS INDICACIONES TÉCNICAS SE EXPLICARÁ EL RECORRIDO DE LAS 3 DISTANCIAS -
- EL CIRCUITO ESTARÁ SEÑALIZADO CON CINTAS DE COLOR NARANJA QUE CONTRASTAN CON LA VEGETACIÓN.
- EN CASO DE CORREDOR EXTRAVIADO POR NO VER UNA CINTA O FALTA DE ATENCIÓN AL SENDERO, ÉSTE DEBE REGRESAR AL MISMO VOLVIENDO SOBRE SUS



MENDIAK

TRAIL RUNNING

PASOS Y RETOMAR EL RECORRIDO MARCADO. LA ORGANIZACIÓN NO ACEPTA RECLAMOS POR EXTRAVÍOS, YA QUE EL CIRCUITO SERÁ DADO A CONOCER CON SU DEBIDA ANTICIPACIÓN.

● EL CIRCUITO PODRÁ SER MODIFICADO ANTES O DURANTE LA CARRERA SI ES QUE LA ORGANIZACIÓN CONSIDERE NECESARIO RESGUARDAR LA INTEGRIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES. DANDO AVISO SI ES QUE YA SE ESTÁ CORRIENDO POR MEDIO DE LOS P.C.

ELEMENTOS OBLIGATORIOS:

TODAS LAS DISTANCIAS: NÚMERO, MOCHILA O CINTURON HIDRATANTE, SILBATO.

21 Y 42 KMS SUMA: BOTIQUIN, ROMPEVIENTO, Y CELULAR.

ELEMENTOS EN EL BOTIQUÍN:

- 1- GASAS Y VENDAS PARA LIMPIAR HERIDAS O DETENER HEMORRAGIAS.
- 2- CURITAS PARA TAPAR HERIDAS PROVOCADAS POR UN ACCIDENTE.
- 3- CINTA ADHESIVA PARA SUJETAR Y FIJAR VENDAJES.
- 4- GUANTES DE LÁTEX -SIRVE PARA EVITAR INFECCIONES-
- 5- AGUA OXIGENADA PARA LAVAR HERIDAS.
- 6- CICATRIZANTE.
- 7- VENDAS ELASTICAS PARA INMOVILIZAR EN CASO DE LESIÓN LIGAMENTOSA U ÓSEA.
- 8- TOALLITAS ANTISÉPTICAS PARA LIMPIAR.
- 9- ANALGESICO - ANTINFIAMMATORIO.
- 10- TIJERA PARA CORTAR SOBRANTES.

La Organización tiene la atribución de efectuar controles, tanto en la largada como en la llegada, para verificar que el corredor cuente con los elementos obligatorios exigidos. En caso de que se detecte la falta de alguno de los elementos, el competidor tendrá un recargo en su tiempo de 10 minutos.

P.C. (PUESTOS DE CONTROL)



MENDIAK

TRAIL RUNNING

En puntos intermedios del recorrido y en la llegada se montará un puesto de asistencia e hidratación. A lo largo del recorrido se establecerán controles de paso de los participantes, en caso de que se le solicite que diga su número por favor hágalo saber.

EL REGLAMENTO FUE CREADO PARA CONOCERLO, RESPETARLO Y ACEPTARLO

Es requisito de La Organización, que todos los participantes se realicen un control médico previo a la carrera, para asegurarse estar apto para el esfuerzo.

La Organización se reserva el derecho de interrumpir la participación de aquellos competidores que por su condición física y se considere que están poniendo en riesgo su integridad. De no respetarse la decisión, el corredor será descalificado y responsable exclusivo de su obrar.

Es fundamental que cada corredor al completar la ficha de inscripción de a conocer un teléfono de urgencia. En caso de abandono, el participante que lo hace está obligado a quitarse el número y comunicar a los jueces, fiscales o banderilleros su abandono, entregando el respectivo número de corredor, asegurándose de que la información llegue a La Organización.

CUIDE Y PROTEJA el medio ambiente, no rompa árboles ni vegetación del circuito de ningún otro lado, así también si vé que alguien lo hace llamarle la atención para que no lo continúe haciendo, **CUIDEMOS EL BOSQUE, SU FLORA Y SU FAUNA. SANCIONES:** Se podrá descalificar o sobre cargar tiempo a quién no cumpla el reglamento, para ello debe leerlo atentamente y comprenderlo. El Director de la carrera es la Autoridad máxima, y bien puede suspender el evento si se vé que está en juego la integridad de los participantes. Así también tiene la facultad de modificar el circuito por determinada razón que considere que pone en riesgo el normal desarrollo de la carrera. **NO ESTÁ PERMITIDO:** empujar a un competidor de manera intencional bajo ningún motivo, escupir, salivar, insultar, o agredir física o verbalmente a quien participe de la carrera, ya sea corredor/a o bien pertenezca a la organización. No está permitido cortar camino, o buscar atajos en son de sacar ventaja de otro corredor. Está prohibido arrojar basura en el camino, lo que no va a usar guárdelo, y llévelo consigo mismo hasta el momento que llegue a un puesto de control o a la meta. Si desea abandonar **DEBE DAR AVISO A LA ORGANIZACIÓN**, si no puede porque cuenta con una lesión que le impide continuar hágaselo saber a algún corredor o persona que contacte para que dé aviso al PC más cercano.



MENDIAK

TRAIL RUNNING

OTORGAREMOS PUNTAJE ITRA

(MUY PRONTO LOS PUNTOS POR DISTANCIA)



REMERA OFICIAL EDICION 2019



ohxindumentaria.com.ar
representación digital sujeta a modificaciones

OHX



MENDIAK

TRAIL RUNNING

CIRCUITOS

10K

DISTANCIA: / **D+** / **DES. ACUMULADO:**



21K

DISTANCIA: / **D+** / **DES. ACUMULADO:**





MENDIAK

TRAIL RUNNING

42K

DISTANCIA:

/ D+

/ DES. ACUMULADO:



MUY PRONTO DAREMOS A CONOCER LA ALTIMETRIA DE CADA DISTANCIA

AL IGUAL QUE ANUNCIAREMOS EL PUNTAJE ITRA QUE OTORGARAN LOS 21 Y LOS 42 KMS